

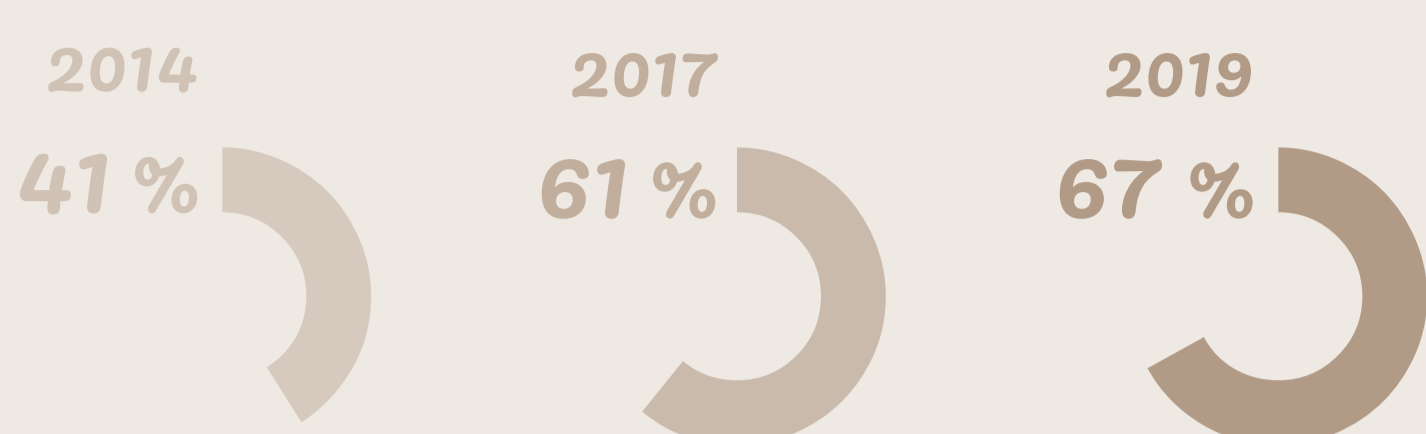


# Les Français et les aliments au soja

3<sup>e</sup> édition du baromètre



## 7 Français sur 10 consomment des aliments au soja



## Des consommatrices jeunes, urbaines et préoccupées par leur santé

**53 %** des consommateurs sont des femmes, versus 47 % des non consommateurs



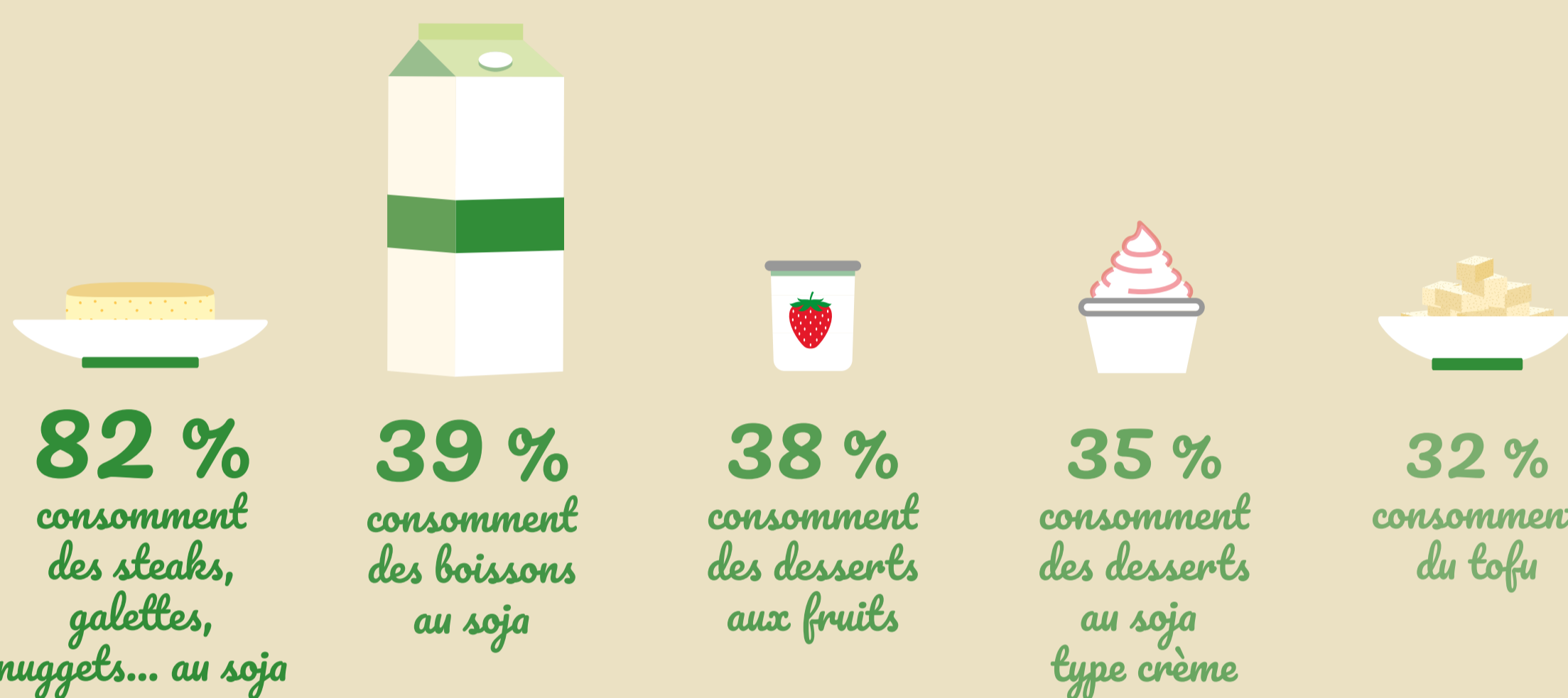
Pour **36 %** des consommateurs l'alimentation permet de préserver sa santé versus 27 % des non consommateurs



**44 %** des consommateurs habitent une ville de + de 100 000 habitants versus 32 % des non consommateurs



## le Top 5 des produits au soja



## Les produits au soja, au cœur du flexitarisme...

D'un point de vue nutritionnel, les produits au soja...



les protéines animales (viandes, poissons)

sont complémentaires

remplacent

Je ne sais pas

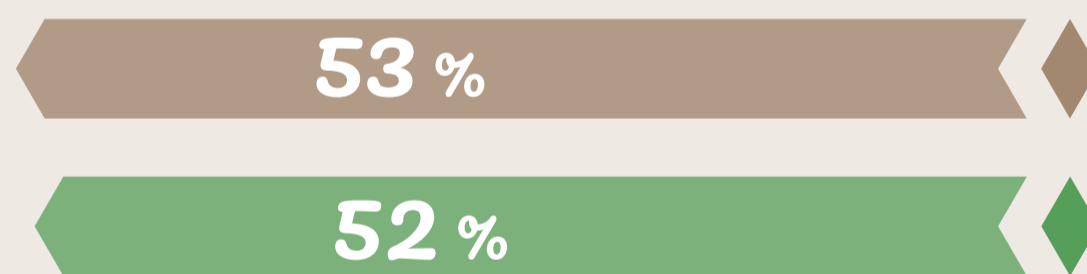


le lait et les produits laitiers



Ils sont principalement consommés en raison de...

la quantité élevée de protéines  
leur faible teneur en graisses saturées



## ... et de l'équilibre alimentaire pour tous les Français

Les produits au soja...



s'intègrent parfaitement dans une alimentation équilibrée

Oui à **71 %**

permettent d'équilibrer les apports entre protéines animales et végétales

Oui à **66 %**



peuvent agir favorablement sur la santé

Oui à **59 %**

## 7 consommateurs sur 10 en attente d'information

Sur l'absence d'OGM\*

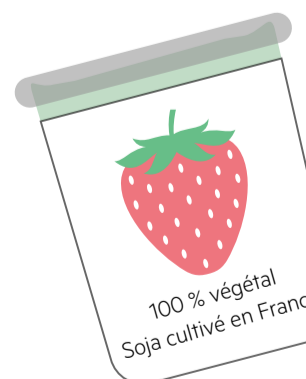
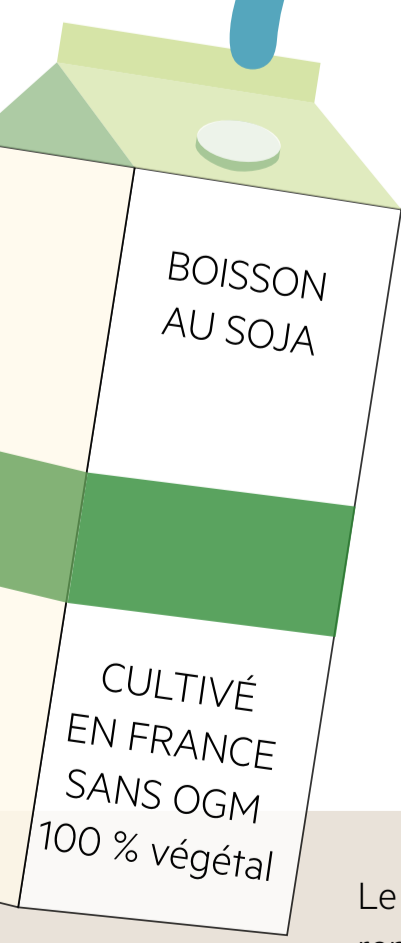
Important pour **46 %**

Sur le 100 % végétal\*

Important pour **44 %**

Sur l'origine géographique du soja

Important pour **37 %**



Le baromètre « Les Français et les aliments au soja » est une étude menée sur Internet par l'institut QualiQuanti en décembre 2019 auprès d'un échantillon représentatif de la population française de 1050 répondants et une vague de contrôle, en janvier 2020, auprès de 500 répondants. Les consommateurs de produits au soja sont les personnes ayant répondu avoir consommé au moins 1 produit au cours des 12 derniers mois parmi une liste de consommateurs (boisson au soja, steak ou galette de soja...).



Créée en 1989, Sojaxa est l'association pour la promotion des aliments au soja. Elle réunit les acteurs de la filière partageant les mêmes valeurs et désirent faire connaître au plus grand nombre les atouts nutritionnels et environnementaux des aliments au soja français.  
www.sojaxa.com • @SojaxaFR • SOJAXA